



Bild: [www.foto-lienert.de](http://www.foto-lienert.de)

# Woolly Hugs

## CHARITY

DAS BABYGARN ...MIT GANZ VIEL GEFÜHL

WOOLLY HUGS CHARITY MIT MILCHFASER  
SPEICHELECHT, MULESINGFREI  
UND BEI 40 GRAD WASCHBAR

DAS BABYGARN:  
SPEICHELECHT &  
MULESINGFREI

*Mit kleinen Schritten  
zusammen viel erreichen*

**ANLEITUNG**



**VeronikaHug**  
.com

# WARUM CHARITY? WARUM LEBENSHILFE?



Lebenshilfe  
Offenburg-Oberkirch e.V.

Meine Verbindung zur Lebenshilfe besteht seit vielen Jahren. Mit den Handarbeiten, die jedes Jahr in Büchern und Zeitschriften veröffentlicht werden, richte ich jährlich einen Basar aus, dessen Erlös an die Lebenshilfe Offenburg-Oberkirch e.V. als Spende geht. Die dadurch entstandenen Besuchstermine und auch die Mitwirkung an einem mittlerweile gegründeten Handarbeitskreis zeigen mir immer wieder aufs Neue, wie wichtig es ist, dass es „Hilfe zum Leben“ gibt. Wenn Kinder mit einer Behinderung zur Welt kommen oder Menschen im Laufe ihres Lebens mit einer Behinderung konfrontiert werden, so ist es für sie selbst und ebenso wie für ihre Eltern, Geschwister und Freunde wichtig, dass trotz aller Hürden der Alltag eine Struktur bekommt und sich organisieren lässt. Spezielle Kindergärten und Schulen bieten hier die Möglichkeit, Kinder eine individuelle Förderung zu geben – auch Inklusion ist hierbei ein wichtiges Thema.

Doch was kommt im Anschluss an die Schule? Wer unterstützt, wenn die Kinder zu Erwachsenen mit Behinderung geworden sind und Hilfe im alltäglichen Leben benötigen? Wie ist es möglich, dass sie ein selbstbestimmtes Leben führen?

Die Arbeit der Lebenshilfe ermöglicht genau dies. Sie unterstützt Menschen mit Behinderung ganz individuell beim Wohnen, in der Freizeit und bei der Arbeit. Das Ziel: So viel Selbstbestimmung wie möglich, so viel Assistenz wie notwendig. Die Lebenshilfe integriert Menschen mit Behinderung in einen strukturierten Arbeitsalltag, fördert und fordert jeden Einzelnen – je nach Fähigkeit und Ausdauer.

So haben Menschen mit Behinderung einen Arbeitsalltag, sind Mitarbeiter, Arbeitskollegen und sie haben einen Chef, über den sie sich vielleicht sogar manchmal gemeinsam ärgern... . Alltag eben, ganz normaler Alltag. Wie stolz sie auf diese Normalität sind und wie wichtig die Arbeit der Lebenshilfe ist, beweist mir jeder Besuch aufs Neue.

Da viele Projekte mit Spendengeldern finanziert werden müssen und wir gerade den Bereich „Freizeit-Inklusion“ verstärkt fördern möchten, freue ich mich über deine Unterstützung. Mit jedem 50g Knäuel CHARITY spenden wir 25 Cent an die Lebenshilfe um hier gemeinsam noch ganz viel zu erreichen. Ich verspreche euch schon jetzt, dass ich auf meiner Homepage von den Aktionen und Spendenerfolgen berichten werde, damit ihr auf dem Laufenden seid. Denn ich bin ich mir sicher, dass wir mit **KLEINEN SCHRITTEN ZUSAMMEN VIEL ERREICHEN** werden.

Ich DANKE euch schon jetzt – auch im Namen der Mitarbeiter mit und ohne Behinderung und des Vorstandvorsitzenden Achim Feyhl.

Eure

*Veronika Hug*



Der Handarbeitskreis – eine beliebte Aktivität



Im Gespräch mit Vorstandsvorsitzenden Achim Feyhl

# CHARITY-HÄKELHERZ



QR-Code zur Playlist

**Material:** Für ca. 7 Herzen benötigt man ca. 50 g Woolly Hugs **CHARITY** (75% Wolle, 15% Polyamid, 10% Polylactid (Milkfibre), Lauflänge = 100 m/50 g)

1 Häkelnadel Nr. 3

1 Maschenmarkierer

Füllwatte, waschbar

**Ausführung:** In einen Fadenring 1 Luftmasche und 6 feste Maschen (M) häkeln. Die Runde mit 1 Kett-M in die 1. feste M schließen. 1 Luft-M arbeiten und in die gleiche Einstichstelle wie die Kett-M gearbeitet wurde, 1 feste M häkeln. In die 2. und 3. M jeweils 2 feste M häkeln, in die 4. M nur 1 feste M und in die 5. und 6. M wieder jeweils 2 feste M häkeln. Die Runde mit 1 Kett-M in die 1. feste M schließen. Evtl. 1 Maschenmarkierer setzen. **3. Runde:** 1 Luft-M, die Arbeit wenden und in die 1. und 2. M jeweils 1 feste M häkeln. In die 3. und 4. M jeweils 2 feste M häkeln, in die folgenden 3 M jeweils nur 1 feste M, in die 8. und 9. M jeweils 2 feste M häkeln und in die 10. M nur 1 feste M. Diese und jede weitere Runde wieder mit 1 Kett-M schließen und mit 1 Luft-M die folgende Runde beginnen und danach die Arbeit wenden; **4. Runde:** 3 x je 1 M, 2 x je 2 M, 5 x je 1 M, 2 x je 2 M und in die letzten 2 M jeweils nur 1 feste M häkeln = 18 M; **5. Runde:** 4 x je 1 M, 2 x je 2 M, 7 x je 1 M, 2 x je 2 M und in die letzten 3 M jeweils nur 1 feste M häkeln = 22 M; **6. Runde:** 5 x je 1 M, 2 x je 2 M, 9 x je 1 M, 2 x je 2 M und in die letzten 4 M jeweils nur 1 feste M häkeln = 26 M; **7. Runde:** 26 x 1 feste M; **8. Runde:** 6 x 1 M, 2 x je 2 M, 11 x je 1 M, 2 x je 2 M und in die letzten 5 M jeweils nur 1 feste M häkeln = 30 M; **9. Runde:** 30 x je 1 feste M; **10. Runde:** 7 x je 1 M, 2 x je 2 M, 13 x je 1 M, 2 x je 2 M und in die letzten 6 M jeweils nur 1 M häkeln = 34 M; **11., 12. und 13. Runde:** jeweils 34 x je 1 feste M häkeln; **14. Runde:** 8 x je 1 M, 2 x je 2 M, 8 x je 1 M; **15. Runde/Spirale:** ab nun für den 1. Herzbogen die Arbeit teilen und in Spiralen weiterarbeiten wie folgt: in die 1. M der 14. Runde 1 feste M häkeln und in die folgenden 19 M der 14. Runde ebenfalls 1 feste M häkeln = 20 M; **16. Runde/Spirale:** \* 3 x

1 feste M, die folgenden 2 M 2 zusammen abgemaschte feste M häkeln (= einstechen, Faden durchholen, in die folgende M einstechen, Faden durchholen, dann den Faden nochmals holen und durch alle 3 Schlingen ziehen), ab \* 3 x wiederholen = 16 M; **17. Runde/Spirale:** \* 2 x 1 M; die folgenden 2 M zusammen abhäkeln, ab \* noch 3 x wiederholen = 12 M; **18. Runde/Spirale:** \* 1 x 1 M, die folgenden 2 M zusammen abhäkeln, ab \* noch 3 x wiederholen = 8 M; **19. Runde/Spirale:** \* die folgenden 2 M zusammen abhäkeln, ab \* 2 x wiederholen, in die folgende M 1 Kett-M häkeln. Den Faden abschneiden, Durchziehen und auf eine Stopfnadel fädeln. Mit diesem Faden die oberen Maschen zusammenziehen.

Füllwatte einstopfen. Für den 2. Herzbogen in die letzte M der 14. Runde nochmals einstechen und den Faden durchholen (wer den Anfangs-Faden als Aufhängung verwenden möchte, lässt ihn entsprechend lang). In diese M 1 Luft-M und 1 feste M häkeln, in die folgenden 7 M je 1 M, 2 x je 2 M und in die folgenden 7 M je 1 M und in die 1. M der 14. Runde vom 1. Herzbogen nochmals 1 feste M häkeln. Nun für die **15. Runde** in die 1. M des 2. Herz Bogens einstechen und diesen Herzbogen genau so beenden. Dabei nach der 17. Runde das Herz vollends mit Füllwatte ausstopfen.



# Woolly Hugs

## CHARITY

GARN BESTEHT AUS MILCHFASER &  
MERCERISierter MERINO WOLLE

VeronikaHug  
.com



Lebenshilfe

Offenburg-Oberkirch e.V.

75% Wolle (Merino mercerisiert)

15% Polyamid

10% Polylactid (Milkfibre)

Lauflänge 100m/50g

Nadelstärke 3,5 – 4,5

DAS BABYGARN:  
SPEICHELECHT &  
MULESINGFREI

*Mit kleinen Schritten zusammen viel erreichen*



Farbe Nr. 01  
weiß



Farbe Nr. 08  
camel



Farbe Nr. 10  
sand



Farbe Nr. 22  
gelb



Farbe Nr. 25  
lachs



Farbe Nr. 26  
orange



Farbe Nr. 27  
mais



Farbe Nr. 28  
terra



Farbe Nr. 30  
rot



Farbe Nr. 33  
rosa



Farbe Nr. 37  
cyclam



Farbe Nr. 43  
azalee



Farbe Nr. 47  
fuchsia



Farbe Nr. 50  
marine



Farbe Nr. 51  
royal



Farbe Nr. 56  
hellblau



Farbe Nr. 63  
jade



Farbe Nr. 67  
petrol



Farbe Nr. 74  
kiwi



Farbe Nr. 75  
apfel



Farbe Nr. 78  
tanne



Farbe Nr. 90  
stein



Farbe Nr. 97  
anthrazit



Farbe Nr. 99  
schwarz



4 260620 262110



Pflege /  
cleaning



Verbrauch /  
usage

